

LASER- en LICHT BEHANDELING

INLEIDING

Laser en IPL (Intense Pulsed Light) zijn behandeltechnieken waarbij in een zeer korte tijd een enorme hoeveelheid energie in de vorm van licht wordt uitgezonden. Hierbij bepaalt de golflengte van het licht hoe ver de straling door kan dringen in de huid, en daarbij ook wat er precies behandeld kan worden.

Bij Dutch Clinic wordt door de medisch specialist en huidtherapeute gewerkt met de Cutera Xeo. Dit is een laserapparaat met verschillende handstukken voor laser en IPL, waarmee veel verschillende soorten medische als cosmetische huidproblemen behandeld kunnen worden.

AFSPRAAK

Tijdens het intakegesprek wordt uw hulpvraag besproken, wordt het behandelgebied beoordeeld en zal er in overleg met u een plan van aanpak opgesteld worden. Verder krijgt u informatie over de behandeling, de kosten en het te verwachten resultaat. In sommige gevallen kan direct na de beoordeling gestart worden met de eerste laserbehandeling.

IPL of laser kan ingezet worden om het volgende te behandelen:

- Vaatjes in het gezicht en/of op het lichaam (teleangiëctasieën);
- Vaataandoeningen zoals couperose, spider neavus, rosacea, (seniele) angiomen, venous lake;
- Donkere verkleuringen van de huid (hyperpigmentatie) zoals zonneshade of ouderdomsvlekken;
- Littekens;
- Wratten;
- Huidverbetering en -verjonging (grove poriën, fijne lijntjes, etc.).

BEHANDELING

Voorafgaand aan de behandeling wordt aan de hand van uw hulpvraag het geschikte handstuk geselecteerd en worden de juiste instellingen bepaald door uw behandelaar. Tijdens de behandeling wordt de huid zeer kort blootgesteld aan een lichtpuls die niet dieper komt dan een paar millimeter in de huid. Dit voelt alsof er een elastiekje tegen de huid aanschiet.

Vaatlaser

Bij de behandeling van bloedvatjes met een laser wordt het laserlicht opgenomen door de stof hemoglobine. Deze stof geeft de rode kleur aan ons bloed. Hierdoor ontstaat er veel warmte in de vaatjes, waardoor het bloed gaat stollen en de vaatwandjes worden beschadigd. Het lichaam ruimt beschadigde vaatjes in de dagen na de behandeling zelfstandig op, waarna ze niet meer zichtbaar zijn.

Vaak zijn er meerdere behandelingen nodig om alle vaatjes te behandelen. Soms is 1 behandeling voldoende om het gewenste resultaat te behalen. Na 4-6 weken kan het eerste resultaat worden besproken, en bekeken worden of verdere behandeling nodig is.

Pigmentlaser

Melanine is de stof in de huid die de bruine kleur geeft aan de huid na het zonnen. Soms kan in de huid melanine gaan ophopen, waardoor er donkere verkleuringen of vlekjes ontstaan, dit wordt ook wel hyperpigmentatie genoemd. Bij de behandeling van hyperpigmentaties in de huid wordt het laserlicht opgenomen door het opgehoopte melanine. Hierdoor ontstaat er veel warmte waardoor de ophoping wordt afgebroken. De huid om de hyperpigmentatie blijft onbehandeld.

Vaak zijn meerdere behandelingen nodig om de hyperpigmentatie zodanig te behandelen dat deze niet meer als storend wordt ervaren. Om de beste resultaten te behalen is het van belang de weken na de behandeling de zon te vermijden, en de huid in te smeren met zonnebrandcrème met minimaal SPF30. Na 3-4 weken kan het eerste resultaat worden besproken, en bekeken worden of verdere behandeling nodig is.

Huidverbetering en -verjonging

Bij veroudering van de huid kunnen verschillende veranderingen optreden: de huid wordt dunner, er ontstaan fijne lijntjes of rimpels, de egale tint wordt vervangen door donkere vlekjes en gesprongen adertjes, poriën worden groter, en de textuur van de huid wordt grover. Met behulp van lasertherapie kunnen deze verschillende veranderingen aangepakt worden. Hierdoor zal de huid er na afloop weer steviger, frisser en egaler uit gaan zien.

Collageen en elastine vezels in de huid zorgen voor een stevige en veerkrachtige huid. Het laserlicht stimuleert de aanmaak van deze vezels zonder hierbij de huid te beschadigen (non-ablatief). Hierdoor wordt het natuurlijke vernieuwingsproces van de huid gestimuleerd, zodat er een algehele verbetering optreedt van de huidkwaliteit.

De Xeo laser genesis vermindert beginnende tekenen van huidveroudering door het aanpakken van imperfecties zoals zonschade, fijne lijntjes, roodheid en oneffen textuur. Ook littekens kunnen met deze methode worden behandeld.

Meerdere behandelingen zijn nodig om de gewenste resultaten te behalen.

INSTRUCTIES

Algemene instructies voor de laserbehandeling

- Voorkom tenminste 4 weken voor en na de behandeling onbeschermd blootstelling aan zonlicht of zonnebank. De laserbehandelingen werken het beste op een zo licht mogelijke huid. Wanneer de huid zongebruind is, is meer kans op complicaties en kan de laser minder effectief werken.

Algemene instructies na de laserbehandeling

- Na de laserbehandeling kan de huid branderig of warm aanvoelen. U mag thuis de huid koelen met een icepack. Ook kunt u Aloë Vera gel of crème gebruiken om de huid te verkoelen en te verzachten;
- De huid kan direct na de behandeling van rood tot paars/grijs kleuren en kan er beperkte zwelling ontstaan. De zwelling en roodheid kunnen tot enige dagen na de behandeling zichtbaar zijn en zullen vanzelf wegtrekken. U kunt de zwelling verminderen door thuis te koelen met een icepack;
- Vermijd de eerste week na de behandeling overmatige hitte (sauna, bad, heet douchen, intensief sporten);
- Vermijd tenminste 3 weken na de behandeling overmatige blootstelling aan de zon of zonnebank om hyperpigmentaties te voorkomen. Bescherm de huid daarbij met zonnebrandcrème met minimaal SPF30.

PRIJZEN

De kosten van de behandeling zijn afhankelijk van de grootte van het behandelgebied en de behandeltime. Voor sommige laserbehandelingen zijn pakketprijzen mogelijk. Tijdens het intakegesprek zal uw behandelaar een schatting geven van het verwachte aantal behandelingen en de daarbij horende kosten. Sommige behandelingen kunnen op medische indicatie worden vergoed door de zorgverzekeraar vanuit uw aanvullende verzekering. Raadpleeg hiervoor uw zorgpolis of neem contact op met uw zorgverzekeraar.

Vragen en Contact

Heeft u nog vragen of afspraak maken? Dan kunt u bellen met de polikliniek van Dutch Clinic.

Bereikbaar maandag-vrijdag 08.30 tot 17.00 uur. Tel: 020- 2142033.

In geval van nood kunt u buiten kantooruren contact opnemen met Dr van Eps (06-21226490) of Merel Aalbers (06-33800418).

Voor dringende vragen kunt u ook gebruik maken van het emailadres: dutchveinclinic@gmail.com